

秋田で躍動

第12回 秋田県

障害者スポーツ大会

メダル 金2個・銀1



参加した6名の選手



力投 佐藤松子さん

九月十三日、秋田県立中央公園陸上競技場と球技場で行われたスポーツ大会に、更望園から6名の選手がフライングディスク・ソフトボール投げ・五十メートル走に出場しました。当日は天候にも恵まれ、青空の下で大勢の観客が見守るなか、それぞれの種目で一人一人が存分に自分の力を発揮してくれました。結果、フライングディスクでは、組別で一位を二人も獲得することができました。何より、参加した選手皆さんからは笑顔が多く見られ、スポーツを通じて楽しんでくれたことが良かったと思います。

2014

思い出

利用者旅行

青森・キャンプ班

八月二十三日より、一泊二日で青森県の、日本海沿岸を旅しながら、深浦町ウエスパ椿山でキャンプをしてみました。道中、鱒ヶ沢では、迷い犬でブサかわいいこと話となり、新聞でも話題となった「おさお」と会うことができました。普段、わざわざ触る事は出来ませんが、特別許可



参加者 田村康夫さん・兎沢義栄さん

九月六日、日帰りで八戸へに出掛けました。八戸公園では、サルなどの動物をみながら、ゆっくりとした時間を過ごしました。また、ウミネコの繁殖地で知られ、国の天然記念物にも指定されている蕪島も見学してきました。昼食は、八食センターで、新鮮なネタがいっぱいあった海鮮丼を食べました。

八戸散策班

長寿のお祝い

小坂町敬老会

九月十五日、小坂町セパーム・アリーナを会場に長寿を祝う会が開催されました。今年から藤田愛子さんも招待され、6名の方が出席しました。会場内では、地域の沢山の方々から声を掛けて頂きました。式典終了後の祝宴では、太鼓演奏や踊りが披露され、会場は大いに盛り上がりました。



中村美琴さん、畠山瑠平さん、杉沢余門子さん

東京班

九月十八日より、一泊二日で東京ディズニーランドに出掛けてきました。様々なアトラクションをはじめ、ミッキーマウスやディズニーのキャラクターに会えて良かったとの言葉が聞かれており、藤田愛子さんに思い出でに残っていることを伺うと、船の形をした



参加者 佐藤セツ子さん、佐々木良子さん、藤田愛子さん

したことや、葛西臨界公園の水族館に行き、魚がいっぱい泳いでいたことが楽しかったと話してくれました。

できる事は何か

献血

十月二日・三日と、支援員みんなで献血を実施してきました。今後とも、様々な面で、社会貢献できる場を設けていきたいと考えております。



佐々木勲さん、豊田義雄さん、近江光夫さん、富樫浩さん



藤田愛子さん

無事完走

ターゲットマラソン

十月十三日、鹿角運動公園で開催されたターゲットマラソン大会に2名参加しました。公園からクロスカン



参加者 奈良陽子さん、佐々木理美子さん



献血でドキドキ 更望園職員

ゆとりある活動へ
九月より、あゆみ活動において、あゆみの日」を設けました。これは、近隣の公園など開放感のある場所、ゆっくりとした時間を過ごして頂き、リフレッシュして頂いたらとのお願いで始めました。さっそく、九月二十六日に、大湯ストーンサークル行きピクニックを楽しんできました。

秋の収穫祭

十月十四日、農産レクリエーションで、だまっこ作りに挑戦



だまっこ作りに挑戦



大湯ストーンサークルで昼食

明日にキラリ

更望園自治会 四季の友

パートIV

活動報告
10月26日、四季の友で計画して、十和田湖方面に紅葉を見に出掛けてきました。樹海ラインの山一帯では、赤や黄色といった色鮮やかな

葉で輝いて見えました。その反面、発荷峠の頂上では、木々から葉が枯れ落ち、じきに迎える冬を感じさせられました。また、ドライブの他にも、園で昼食を準備するグループをつくり、おにぎりを自分



たちで握ったり、豚汁に入れる材料を切ったりしました。ドライブから帰園して、さっそくみんなで食べました。「おいしい」という言葉が聞かれ、うれしかったです。



たちで握ったり、豚汁に入れる材料を切ったりしました。ドライブから帰園して、さっそくみんなで食べました。「おいしい」という言葉が聞かれ、うれしかったです。

しました。また、自分たちで育て収穫したかぼちゃ、さつまいもも使い料理しました。とってもおいしかったです。また、来年もいろんな作物を作り、楽しみある活動にしたいと考えております。



