

通い・訪問・お泊りの

<2018年 12月号>

多機能サービス かみはなわ便り

11/1(木) お楽しみ食卓会

栗甘くて
美味しい♡

どれも
んめなー!

おやつ時間
おはぎ

昼食の献立

栗ご飯
鮭のポテマヨ焼き
煮物(舞茸・かぶ・人参)
柿なます
清汁



ハーモニカ

演奏会

~コモッセにて~



HAPPY BIRTHDAY



お誕生日

おめでとうございます!

12月 行事予定

- 18日(火) まちっこカフェ
- 26日(水) お茶を楽しむ会
- 未定 クリスマス食事会





平成最後だな～
次はどんな年号に
なるのかな？



かるたで
勝負！



よーし！
いっぱい取るぞ！！



感染症予防強化月間となっております。インフルエンザやノロウイルスが流行する季節が到来します。皆様も体調管理に気をつけ、具合が悪い時は職員へご連絡下さい。



慣けましょう インフルエンザ予防の3つの習慣

手洗い うがい 咳エチケット

みんなでインフルエンザを予防しましょう

手洗い
感染予防の基本です。しっかり手を洗いましょう。

うがい
感染予防に効果があります。外出後はもちろん、こまめにうがいをしましょう。

咳エチケット
周りに気配りを。咳やくしゃみなどの症状がある方は、マスクをしましょう。

体調管理 して **温度管理** を
●バランスのよい食事をとり、適切な運動や十分な休養を心がけましょう。
●部屋の温度管理とこまめな換気。

新任職員紹介

初めまして！
よろしく
お願いします。

介護員
木村幸弘

初めての介護の仕事ですが、笑顔と挨拶を大切に頑張っていきますので宜しくお願いします！

花輪ふくし会
Facebook
はじめました！
いいね！よろしくおねがいします！

QRコードはこちら！

在宅介護の応援団

当センターの事業所は、質の高い介護サービスを提供しています。

☎ 22-4080 ご相談はお気軽に

ご近所の皆様、学生の方「かみはなわ」にボランティアに
来ませんか？ご利用者様との話し相手、折り紙等々募集中です♪
ボランティアポイントにて花輪ふくし会授産品と交換できます！
皆様のご連絡をお待ちしております。

【電話：22-4082 担当：奈良・馬淵】

○当法人のホームページにて近況情報を更新しています。
○花輪ふくし会のホームページから「地域生活支援センター」を選択し、
「H30年度の近況情報」をクリック！！アドレス：<http://a-hanawafukushikai.jp>





阿部一夫





**インフルエンザを
予防しましょう!**

「かからない」「うつさない」

3つの予防習慣を続けましょう

☑️手洗い ☑️うがい ☑️マスク

十分な栄養と睡眠をとって日々の体調管理を大切にしましょう

保健委員会

**手洗い
うがい
が基本です**

インフル
エンザは
予防から

**インフルエンザに
かからない!
うつさない!**

インフルエンザは、注意が必要な感染症です。まずは、予防し、感染の疑いがあるときには、早めに医療機関を受診しましょう。

手洗い **マスク** **うがい**

手洗いの仕方 流水を十分に流して、石けんをこすりつけて洗いましょう。

マスクの着け方 鼻と口を完全に覆うように装着し、手はこまめに洗ってください。

うがいの仕方 10秒以上うがいし、うがいの後は、必ず手を洗ってください。

「咳エチケット」忘れずに! 咳やくしゃみをする際は、マスクを着用し、ティッシュや肘の内側などに顔を近づけて咳やくしゃみをしてください。

インフルエンザと似た症状の感染症も、早めに医療機関を受診しましょう。