

# 通い・訪問・お泊りの



《2019年2月号》



# 多機能サービス たぐちさんの家便り

1月1日



月山神社

亥

今年も皆様の沢山の笑顔であふれますように

絵馬書き&おたのしみ食事会

皆様のお願い事が  
叶いますように



花輪高校の学生さんが、冬休みを活用して遊びに来てくれました！若い子がいると違うな〜♪と皆さま華やかな時間を一緒に楽しませておられました。本当にありがたい事です。ボランティア大歓迎です。またお手伝いに来て下さいね〜



1月8日

高校生ボランティア

この福笑い誰かに似ているような・・・



何が書かれているかドキドキしますね

絵馬&おみくじ

**感染症予防強化月間継続中**です。インフルエンザやノロウイルスが今年も大流行しております。手洗い・うがいをしっかりと行い、外出時マスクを着用する等、予防対策を!! たぐちさんの家でも風邪が流行・・・皆様には大変ご迷惑をおかけし大変申し訳ございません。風邪が1日でも早く回復されるよう職員一同、体調管理をお手伝い致します。体調が悪い時は遠慮なく職員へご相談下さい。

十分な睡眠

睡眠不足からくる疲れとストレスは、ウイルスに対抗する免疫の働きを弱めます。



バランスの良い食事

偏食・暴飲・暴食は体の調子を崩します。



体調を整える適度な運動

適度な運動は体の調子を整えます。



かぜ・インフルエンザの予防法

手洗い

接触感染を防ぎます。帰宅時、トイレの後、食事の前には必ず手を丁寧に洗います。



環境消毒

接触感染を防ぎます。汚れがなくてもウイルスが潜んでいるため定期的に消毒しましょう。



マスクの着用

鼻やのどの粘膜が乾燥するとウイルスに感染しやすくなります。マスクは粘膜を加湿するのに有効です。



2月の予定

3日 節分

11日 建国記念日

14日 バレンタイン行事食



在宅介護の応援団

当センターの事業所は、質の高い介護サービスを提供しています。

☎ 22-4080 ご相談はお気軽に

ご近所の皆様、学生の方「たぐちさんの家」にボランティアに来ませんか？ご利用者様との話し相手、折り紙等々募集中です！ボランティアポイントにて花輪ふくし会授産品と交換できます！皆様のご連絡をお待ちしています。

【電話:22-4300 担当:吉田 佐々木】

○当法人のホームページにて近況情報を更新しています。

花輪ふくし会のホームページ(アドレス:<http://a-hanawafukushikai.jp>)

から「地域生活支援センター」を選択し「H30年度近況情報」をクリック!

