

# 広報 花輪ふくし会

社会福祉法人  
花輪ふくし会  
秋田県鹿角市花輪字案内63番地1  
TEL 0186-22-4000  
FAX 0186-22-4141

## 事業所紹介

### 福祉型障がい児入所施設 東山学園

〒018-5201  
秋田県鹿角市花輪字案内69番地1  
TEL: 0186-25-8876  
FAX: 0186-25-8896

東山学園では入所利用のほか、日中一時支援事業として、学校登校前や学校終了後など、ご家族様のご利用に合わせて数時間お子様をお預かりするサービスがあります。

今回は、『日中一時支援事業』をピックアップして紹介いたします。

## 日中一時支援事業とは？

障がいのある方を日常的に介護しているご家族様の一時的な休息や不在時における支援を目的として、障がいのある方の日中活動の場を確保する事業です。

朝1時間だけ利用し、東山学園から学校へ登校することや、放課後等デイサービスの利用後、ご家族様が仕事を終えて迎えに来るまでの3～4時間のお預かりといった利用も可能です。

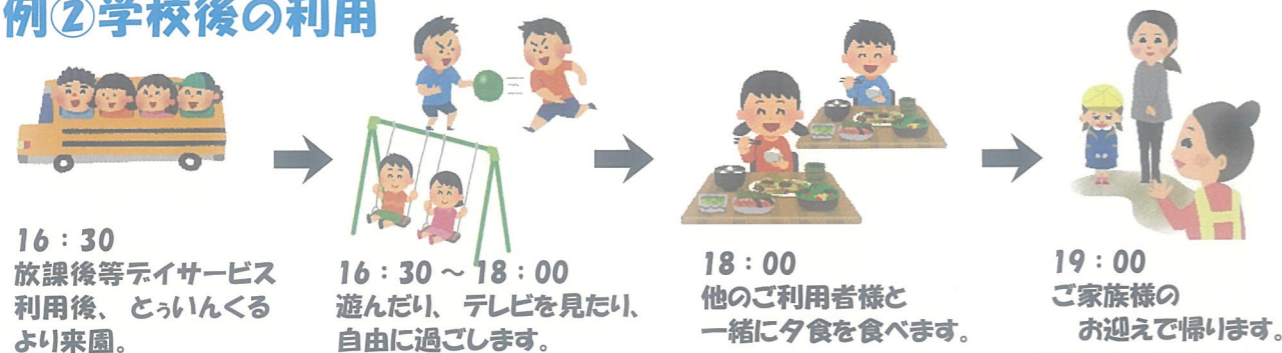
事前にお申し込みがあれば、食事の提供もできる為、安心してお子様を預けていただくことができます。

## ～日中一時支援の流れ～

### 例①朝の利用



### 例②学校後の利用



## おらほのヤングパワー～!!

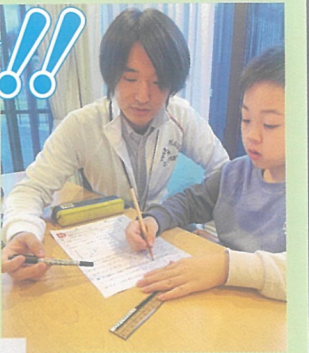
私は保育を学ぶ中で、障がいを持つ子どもとの関わりに興味を持ち、地元就職を視野に入れていたため、花輪ふくし会に入職させて頂きました。

障がいを持つ子どもへの関わり方について学んできたこともありましたが、「それぞれの特性にあった支援をする」という言葉の通り、それぞれの関わり方や支援の仕方があり、はじめのうちはそれを観察し、試しながらの支援でした。

そのような中でも先輩職員や上司から、都度アドバイスをいただき自分なりの支援を考えることができました。

特性を理解しながら支援をしていく中で、日々の成長やなかなか打ち明けられない悩みなどを話してくれるなど信頼して関わってきけるようなところにやりがいを感じています。

これからも子どもたちの小さな変化に気付き、一緒に喜べるような関わり、技術研鑽に励んでいきたいと思えます。



福祉型障害児入所施設  
東山学園  
保育士 高瀬 海 (22歳)  
(タカセ カイ)  
令和6年4月入職  
盛岡大学文学部児童教育学科卒

広報『花輪ふくし会』第47号のお年玉企画に多数のご応募、ご意見をいただき誠にありがとうございました。アンケート内容としては、地域の皆様が求める情報に関して調査したもとなっていました。皆様からお寄せいただきました貴重なご意見・ご要望は今後のサービスの向上と事業展開に活かしていきたいと思えます。これからも地域の皆さまにますます期待される法人となるよう努力して参りますので、今後ともよろしくお願いたします。

秋田県認証  
介護サービス事業所  
認証マークとは、秋田県介護サービス事業所認証評価制度の基準を満たし、秋田県知事から認証を受けた事業所であることを示すものです。

## なんでも相談室

### <介護について相談がある方>

- 東恵園ケアマネジャー 0186-22-4080
- 十和田地域包括支援センター 0186-25-8264

### <障がいについて相談がある方>

- 鹿角市障がい者総合サポートセンター 0186-30-1088
- 地域生活支援拠点おおだて 0186-59-4080

## 花輪ふくし会 SNS 関連 ご覧ください!

ホームページ



Instagram

#花輪ふくし会

検索

Facebook



★贈り物は… 通販サイト [www.hinaijidori.jp](http://www.hinaijidori.jp)

比内地鶏、きりたんぼ鍋など、地場の逸品専門。

### 比内地鶏・地のもん王国

★インターネットから簡単にご注文できます。

広報 花輪ふくし会  
令和7年 四月 発行  
発行者 秋田県鹿角市花輪字案内六三番地一  
社会福祉法人 花輪ふくし会  
印刷所 秋田県鹿角市小坂町荒谷字上ノ平二七一  
七滝活性化拠点センター  
社会福祉法人花輪ふくし会 ことか地域生活支援センター  
ことかわいらいセンター印刷所

春の兆しを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年に入り各地で記録的な大雪になるなど、例年に比べて厳しい寒さが続いています。雪の降り方も特徴的で一気に降り積もる雪、いわゆる「下力雪」というワードも多く耳にしたと思います。日々の雪かきに苦労した方も多くいらっしゃるのではないでしょうか。自然現象とはいえ、自然の厳しさや日ごろの備えの重要性を改めて感じさせられました。こんなに春が待ち遠しい冬も久しぶりな気がしています。

さて、そんな待ちに待った春ですが、注意が必要な季節でもあります。花粉・乾燥・強風・黄砂・寒暖差の5つ。いずれも頭文字がアルファベットのKであることから、「春の5K」と呼ばれているそうです。並んだ文字を見ると、あまり嬉しくない春の風物詩たち。新生活のスタートや生活環境が変化する春。ストレスの蓄積や体調を崩さない為にも、日ごろから天気予報やニュースをチェックし、バランスの良い食事と良質な睡眠を心掛け、待ちに待った春を満喫していきましょう。春の訪れとともに、幸福が訪れますように。

## 編集後記



もっと知りたい・・・花輪ふくし会！！

# 「就労相談会」

「福祉の仕事」に興味がある方、「花輪ふくし会」をもっと知りたい方、働きたいと思っている方等、是非参加をお待ちしております。

- ・場 所：「まちっこ」（お食事処「ぐりとる」の奥）  
鹿角市花輪字上花輪139番地1
- ・内 容：花輪ふくし会の事業説明、個別就労相談 等
- ・開催数：全5回

- ・日 程：【1回目】 令和 7年 5月 3日(土) 10:00～12:00
- 【2回目】 令和 7年 7月19日(土) 10:00～12:00
- 【3回目】 令和 7年 9月 6日(土) 10:00～12:00
- 【4回目】 令和 7年 11月15日(土) 10:00～12:00
- 【5回目】 令和 8年 1月17日(土) 10:00～12:00

・参加方法：上記日程のいずれかに参加ご希望の方は、それぞれの開催日前日までに、下記（花輪ふくし会法人本部）へ電話かFAX、またはインスタからの、申し込みをお願いいたします。

【花輪ふくし会ホームページ】



[問合せ先] 社会福祉法人花輪ふくし会 法人本部 人財課  
☎ 0186-22-4000 FAX0186-22-4141

事業所  
紹介

## 障害者支援施設 あすなろ

〒017-0201  
秋田県鹿角郡小坂町小坂字仁吾平16番地  
TEL:0186-29-5226  
FAX:0186-29-5227

あすなろは障害者支援施設といった役割の他に、県北地区で唯一の身体障害者支援施設という役割も担っています。そのため特徴として理学療法士が常駐しており、日々、ご利用者様の身体状況の確認、それに伴うリハビリ訓練を行っております。

今回は理学療法士によるリハビリ訓練の様子をピックアップします。また、理学療法士からの運動コーナーも、日々の生活に役立ててみてください。

### <リハビリ訓練の様子>



<立位訓練>

【実施内容】両足に力が入っていることを確認しながら、掛け声と同時に立ち上がります。

【ご利用者様からの声】足に力が入るようになってきた。このまま続けていきたい。



<歩行訓練>

【実施内容】平行棒に掴まり、後ろから支えながら平行棒内を歩いています。

【ご利用者様からの声】リハビリ訓練を兼ねて歩かせてもらうのはありがたい。良い気分転換にもなっています。



<下肢可動域訓練>

【実施内容】ベッド上や椅子に座っている状態で脚の曲げ伸ばしを行います。継続して行うことで股関節や膝関節の拘縮（関節の可動域が制限される事）を防ぎます。

【ご利用者様からの声】曲げ伸ばしすることで動かしやすくなった。立つことにも繋がるのでこのまま続けたい。

### 理学療法士からの 運動コーナー

### 転倒しないで安全に歩くために～足の機能について学ぶ～

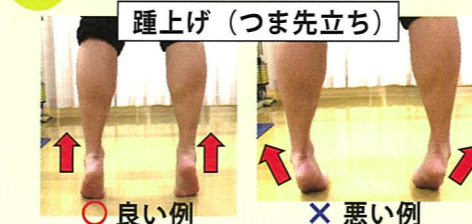
皆さんは『歩く』ことと『足』の重要性について考えたことはありますか？  
『歩く』ということは常にどちらかの足が地面に設置している状態であり、『足』の機能としては重心の移動やバランスを感知する感覚などがあります。転倒しないで安全に歩くためには足の機能がとても大切だと覚えてください。雪が溶けてこれから外を歩く機会が増えていくかと思えます。座ったままでも、ご自宅で簡単にできる運動をいくつかご紹介します。

### 運動の紹介



ボール転がし

ボールを転がして足裏の刺激と足首の運動を行います。柔らかく大きめのボールを使用すると簡単です。テニスボールやゴルフボールなど小さいボールを使用すると難易度がグッとあがります。  
自分に合った難易度で行ってみましょう！



踵上げ（つま先立ち）

○ 良い例      × 悪い例

踵を真上にまっすぐ上げましょう。足の親指にしっかり体重が乗ることを意識して下さい（良い例を参照）。親指にしっかり体重が乗らないと踵が外側を向いてしまいます（悪い例を参照）。

立って行う場合は、テーブルや手すりにつかまって行いましょう。立つのが難しい方は椅子に座った姿勢でもできる運動です。  
※写真は立って行っているものを掲載しております。